

UNSERE SCHWERPUNKTE

- Hausarzt
- Notfallmedizin
- Traumatologie mit Röntgendiagnostik
- Sportmedizin
- Reisemedizin
- MutterKindPass-Untersuchungen
- Palliative Medizin / "Pflege zuhause"

Wir führen eine typische **Hausarztpraxis**: die medizinische Begleitung von jung und alt, bei Krankheit oder bei Gesundheitsfragen, vor Ort, direkt und unkompliziert erreichbar. Unsere jüngsten Patienten sind **Neugeborene**, unsere ältesten Patienten sind beinahe **100 Jahre** alt. **Alle Krankheitsbilder** sind vertreten, ob akut aufgetreten oder chronisch vorhanden. Bei schwerer Krankheit und Bettlägrigkeit zuhause versuchen wir im **Teamwork mit den Angehörigen** und Pflegepersonen die Pflege zuhause zu ermöglichen!

Dr. Rudolf Rüscher



Ingrid Rüscher



VORSORGE

- für Gesundheit
- gegen Krankheit
- zur Lebensstilanpassung

Die Vorsorgeuntersuchung ist eine medizinische Standortuntersuchung mit starker Berücksichtigung der familiären und persönlichen Vorgeschichte, der Beschwerden, der klinischen Untersuchung sowie einem Laborscreening.

Schwerpunkte sind das Erarbeiten der persönlichen Gesundheitsrisiken, das Festlegen von Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit und das Anpassen des Lebensstils. Natürlich werden aus der Gesundenuntersuchung weitere notwendige medizinische Abklärungen veranlasst.

Im Rahmen der ärztlichen Beratung wird auf Grund der Ergebnisse Ihr **GESUNDHEITSREZEPT** formuliert.

Vereinbaren Sie einen Termin - ob in 4 Wochen oder in ein paar Tagen - je nach Dringlichkeit!



Dr. Rudolf Rüscher
Hof 368a, 6866 Andelsbuch
T +43(0)5512 2317, F +43(0)5512 2319 19
praxis@dr-ruescher.at, www.dr-ruescher.at

Gesundenuntersuchung am:

.....
.....

Auffällige Befunde:

.....
.....
.....
.....

Mein Gesundheitsrezept:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



MUTTER KIND

Eine **MutterKindPass-Untersuchung** in der Hand des Hausarztes ist das beste Vorsorgeinstrument. Das „SICH KENNEN“, das Begegnen - gesund oder krank - das Wissen um die sozialen Gegebenheiten und um die Familiengeschichte ermöglicht eine auf die einzelne Person effektiv abgestimmte medizinische Betreuung.

Unser Zugang zu diesen Untersuchungen ist sehr an die Bedürfnisse des Einzelnen angepasst - ob das Fragen zu Schwangerschaftsrisiken, zu Kinderkrankheiten oder zu Impfungen sind - wir versuchen möglichst objektiv zu beraten und die notwendigen Untersuchungen gezielt zu machen. Wir sind der Überzeugung, dass die Voraussetzung für eine anhaltende Gesundheit in der Schwangerschaft, in der Kindheit und auch später wesentlich durch die eigene Kompetenz, die eigene Sicherheit und damit auch durch eine gewisse Gelassenheit geprägt wird.

„meine Schwangerschaft - mein Kind - ist gesund!“



Dr. Rudolf Rüscher

Hof 368a, 6866 Andelsbuch

T +43(0)5512 2317, F +43(0)5512 2319 19

praxis@dr-ruescher.at, www.dr-ruescher.at

Wir betreuen Sie gerne in der Schwangerschaft und während der Kindheit in allen Gesundheits- und Krankheitsfragen.

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin!

Tipps für die werdende Mutter / Mutter und Kind:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



MANUELLE MEDIZIN

... ist das Prüfen und Untersuchen von Normalfunktionen des Bewegungsapparates zum Auffinden von Fehlfunktionen.

Diese Methode ermöglicht eine optimale Ausnutzung der konservativen Orthopädie. Die typischen Beschwerdebilder in unserer Praxis sind:

- Rückenschmerzen
- Gelenksbeschwerden
- Sehnenprobleme
- Bewegungseinschränkungen
- Sportschäden
- Überlastungssymptome bei Sportausübung



Die therapeutischen Möglichkeiten sind Mobilisationen, Manipulationen, gezielte therapeutische Injektionen.

Wir beraten Sie gerne ausführlich über die unterschiedlichen Anwendungen.

Dr. Rudolf Rüscher

Hof 368a, 6866 Andelsbuch

T +43(0)5512 2317, F +43(0)5512 2319 19

praxis@dr-ruescher.at, www.dr-ruescher.at

Eine wesentliche Bereicherung des therapeutischen Angebots bietet die an unsere Praxis räumlich angeschlossene Physiotherapie meines Bruders Michael Rüscher **REHA-MED** sowie die **CRANIOPRAXIS** meiner Tochter Claudia.

Rüscher - REHA-MED

Hof 368b, 6866 Andelsbuch

info@reha-med.at

www.reha-med.at

Überweisungen erhalten Sie über unsere Praxis.

Terminvereinbarung mit REHA-MED:

Täglich von 14:00 -18:00

T +43(0)5512 2317 20

CRANIOPRAXIS

Claudia Kopf

Hof 368a, 6866 Andelsbuch

Im Dorf 9, 6900 Bregenz

info@craniopraxis.com

www.craniopraxis.com

Terminvereinbarung:

T +43(0)664 2812288



UNFALL: RONTGEN

Ein Schwerpunkt unserer Praxis ist die medizinische **Diagnostik** und **Therapie** von Verletzungen bei:

- Prellungen
- Zerrungen
- Bandenrissen
- Knochenbrüchen
- offenen Wunden ...

Ist dies der Fall, sind Sie in unserer Ambulanz sehr gut aufgehoben; sollte es die Verletzung erfordern, dass größere operative Maßnahmen gesetzt werden müssen, erfolgt bei uns die Erstversorgung mit entsprechender Ruhigstellung und Schmerztherapie.



Dr. Rudolf Rüscher

Hof 368a, 6866 Andelsbuch

T +43(0)5512 2317, F +43(0)5512 2319 19

praxis@dr-ruescher.at, www.dr-ruescher.at

Insbesondere bei Sportverletzungen berate ich Sie gerne auch als „nicht operierender Sportarzt“ über die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten. Diese 2. Meinung soll Ihnen als Entscheidungsgrundlage hilfreich sein, für eine möglichst optimale Therapie und Zuweisung zum entsprechenden Spezialisten bzw. Operateur.

eigene Vermerke / zu meiner Information:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



REISEN: IMPFUNGEN IHR REISEREZEPT:

- Wohin reisen Sie in diesem Urlaub?
- Sind Sie für die infektiösen Erkrankungen geschützt?
- Wie ist die medizinische Versorgung in Ihrem Urlaubsland?
- Sind Sie fit für das Reisen?

Diese Informationen erhalten Sie in unserer Praxis im Rahmen eines ausführlichen Beratungsgesprächs mit einem individuellen Impfplan, mit tagesaktuellen Reise- und Krankheitsinformationen des Reiselandes.

Die Impfungen können Sie unmittelbar nach der Beratung durchführen lassen.

Ihre Reiseinfo ist auf unserer website www.dr-ruescher.at abrufbar. Auf der ersten Seite können Sie vorab Reiseinfos und Impfempfehlungen abrufen; diese Informationen sind tagesaktuell!



Dr. Rudolf Rüscher

Hof 368a, 6866 Andelsbuch

T +43(0)5512 2317, F +43(0)5512 2319 19

praxis@dr-ruescher.at, www.dr-ruescher.at

Vereinbaren Sie einen Termin mit Angabe von:

- Reiseziel
- Reisedatum
- Reisestil (Hotel- oder Badeurlaub, Treckingreise, Geschäftsreise, Langzeitaufenthalt, enge soziale Kontakte)

Wichtige Angaben / was ich wissen muss:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



NOTARZT 144

NOTARZT 144 ist die schnellst mögliche Hilfe bei Unfällen oder bei plötzlichen, schweren Erkrankungen:

Es werden gleichzeitig der nächstgelegene Notarzt, der Notarztwagen der Rettungsabteilung Egg sowie einsatzbereite Rettungssanitäter (first responder) alarmiert. Diese bodengebundene Mobilisierung kann bei entsprechender medizinischer Notwendigkeit durch den Rettungshubschrauber ergänzt werden.

Wir sind täglich rund um die Uhr über Pager in diese Alarmierung eingebunden.

In dringenden medizinischen Situationen rufen Sie unsere Praxisnummer: **05512 / 2317** oder **144**

Notarzdienst Bregenzerwald
Leitender Arzt
Dr. Rudolf Rüscher



05512 / 2317

Dr. Rudolf Rüscher
Hof 368a, 6866 Andelsbuch
T +43(0)5512 2317, F +43(0)5512 2319 19
praxis@dr-ruescher.at, www.dr-ruescher.at

Wichtige Angaben:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



FLIEGERARZT

FIT TO FLY?!

Ein optimaler Gesundheitszustand ist absolute Voraussetzung für ein sicheres Fliegen der Pilotinnen und Piloten - auch im Interesse der Passagiere!

DER FLIEGERARZT

... trägt die Verantwortung für Ihre Gesundheit als Pilotin / Pilot, ist die Anlaufstelle für gesundheitliche Fragen im Zusammenhang mit dem Fliegen und ermöglicht das Fliegen auch bei gesundheitlichen Problemen, solange es nach den gesetzlichen Grundlagen verantwortbar ist.

DAS GESUNDHEITSREZEPT

... im Rahmen der regelmäßigen fliegerärztlichen Untersuchung erstellt, steht für den Piloten / für die Pilotin für ein möglichst langes Ausüben des Fliegens als Hobby oder als Beruf.

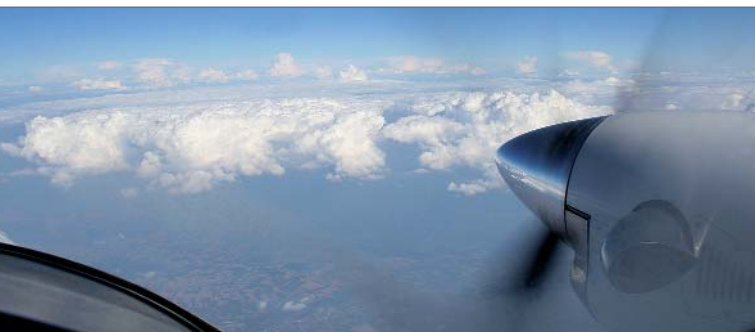
Dies ist aus meiner Sicht die eigentliche Aufgabe der Fliegerärzte - Pilotinnen und Piloten gesund zu erhalten - damit das Fliegen lebenslang sicher bleibt!



05512 / 2317

Dr. Rudolf Rüscher
Hof 368a, 6866 Andelsbuch
T +43(0)5512 2317, F +43(0)5512 2319 19
praxis@dr-ruescher.at, www.dr-ruescher.at

LOIH Flugplatzgebäude Hohenems
6845 Hohenems
T +43(0)664 2306120



DAS MEDICAL

Termine sind jederzeit möglich:

+43(0)5512 2317

+43(0)664 2306120

fliegerarzt@dr-ruescher.at

www.aeromedical-examiner.eu

Dr. Rudolf Rüscher, AME CLASS 1, CPL/IFR



praktisch ein Leben lang

- Fühlen Sie sich gesund?
- Fühlen Sie sich fit?
- Bewegen Sie sich?
- Wie intensiv, wie oft?
- Und Ihre Trainingsherzfrequenz?

Die Antwort erhalten Sie durch eine sportmedizinische Untersuchung mit einer angepassten Belastungsuntersuchung auf dem Fahrrad oder dem Laufband.

Wir nehmen uns die Zeit, alle Ihre Fragen zu beantworten.
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin!



05512 / 2317

Dr. Rudolf Rüscher
Hof 368a, 6866 Andelsbuch
T +43(0)5512 2317, F +43(0)5512 2319 19
praxis@dr-ruescher.at, www.dr-ruescher.at

MEIN BEWEGUNGSREZEPT:

- mein Ziel: (z.B. Laufen, Radfahren, Schwimmen usw.)

.....
.....

- wie lange:

.....
.....

- wie oft:

.....
.....

- wie intensiv:

.....
.....

- meine Trainingsherzfrequenz:

.....
.....

VIEL ERFOLG!



sportmed
ruescher

... FÜR EIN BEWEGTES LEBEN